

## Промежуточная аттестация

**Предмет:** Физическая культура, 7 класс

**Условия проведения процедуры промежуточной аттестации:**

Работа проводится в спортивном зале, теоритические задания выполняются на заранее распечатанных бланках

**Время выполнения:**

На выполнение всей работы отводится 45 минут.

**Назначение работы:**

Определить уровень овладения предметных результатов и регулятивных УУД у учащихся 7-х классов по итогам усвоения программы по предмету «Физическая культура».

**Структура и содержание работы:**

Работа состоит из 3х частей:

1 часть – Тестирование,

2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол.

3 часть – Техника выполнения комплекса ГТО (без сдачи нормативов).

**Обобщенный план:**

№ задания	Контролируемые элементы (предметные результаты)	Связь с УУД (регулятивные результаты)	Тип	Балл
<b>A1-5</b>	Рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе; характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;	Выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи	Б	1 балл за каждый правильный ответ
<b>B1</b>	Выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол	Принимать решение в учебной ситуации и оценивать возможные последствия принятого решения	Б	До 5 баллов
<b>C1</b>	Выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств	Фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов.	Б	До 5 баллов
<b>C2</b>	<i>Выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных отклонений в показателях здоровья; выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного</i>	<i>Использовать занятия физической культурой, для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня</i>	В	До 5 баллов

	<i>комплекса «Готов к труду и обороне»;</i>	<i>физических кондиций; соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы о причинах ее успешности/эффективности или неуспешности/неэффективности, находить способы выхода из критической ситуации; фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов.</i>		
--	---	--	--	--

**Критерии оценивания:**

Задания А.- за каждый правильный ответ - 1 балл

Задание В - до 5 баллов, за каждый результативный бросок – 1 балл, первый бросок - пробный

Задание С - от 5 до 2 баллов

**Выставление отметки:**

Предметные и метапредметные результаты оцениваются одной единой отметкой

«5» - от 14 - 13 баллов

«4» - 10 -13 баллов

«3» - 7 - 9 баллов

«2» - до 6 баллов

**Демо-вариант**

№/п	Вопрос
A1	В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх? А) в 1968 г. Париж, Франция. Б) в 1952 г., Хельсинки, Финляндия В) 1998 г., Нагано, Сеул
A2	Кто допускался к сдаче норм комплекса ГТО в первые годы его проведения? А) Все желающие. Б) Военные и физкультурник В) Все желающие с удовлетворительным состоянием здоровья, мужчины не моложе 18 лет, и женщины не моложе 17 лет.
A3	В каком году на основании указа президента России введен в действие современный комплекс ГТО? А) 2 сентября 2012 г. Б) 1 сентября 2014 г. В) 7 сентября 2013 г.
A4	XXI Зимние Олимпийские Игры проходили в ... А) Ванкувер Б) Сочи В) Зальцбург Г) Калгари
A5	Что из перечисленного вошло в программу первых Олимпийских игр современности?

	А) Домино Б) Прятки В) Городки Г) Перетягивание каната
В1	Бросок мяча с места в кольцо.
С1	Прыжок в длину с места.

**Ключи А**

1	2	3	4	5
Б	В	Б	А	Г